

PROGRAMA 2024

CURSOS

Historia

Madrid y el siglo XIX. de villa a metrópoli

| 8 sesiones

Jueves 18 enero - 7 marzo | 16.30h - 18.30h

Socios: 145 € | No socios 170 €

Reserva 100 €

La baja Edad Media | 12 sesiones

Jueves 18 enero - 11 abril | 11.40h - 13.40h

Socios: 220 € | No socios 245 €

Reserva 100 €

Grandes Civilizaciones del

Mundo Antiguo | 10 sesiones

Lunes 15 enero - 18 marzo | 11.40h - 13.40h

Socios: 185 € | No socios 210 €

Reserva 100 €

Geopolítica y Actualidad

Pensamiento Político

en el Islam | 12 sesiones

Martes 9 enero - 13 febrero | 17.00h - 19.00h

Socios: 105 € | No socios 120 €

Reserva 50 €

Música

Música Barroca | 5 sesiones

Viernes 12 enero - 9 febrero | 11.30 h - 13.30 h

Socios: 90 € | No socios 115 €

Reserva 50 €

Cine

El Cine de la Post-guerra y

los años 50 | 12 sesiones

Martes 9 enero - 26 marzo | 17.00h - 19.00h

Socios: 220 € | No socios 245 €

Reserva 100 €

Cine club: Conviertete en un

crítico de cine | 12 sesiones

Jueves 1 febrero - 25 abril | 17.00h - 19.00h

Socios: 220 € | No socios 245 €

Reserva 100 €

Móvil y Ordenador

El Triatlón del Móvil | 12 sesiones
Jueves 11 enero - 4 abril | 17.00h - 19.00h

Socios: 220 € | No socios 245 €
Reserva 100 €

Gana la Batalla Contra tu
Ordenador | 12 sesiones
Viernes 19 enero - 5 abril | 11.30h - 13.30h

Socios: 220 € | No socios 245 €
Reserva 100 €

Mindfulness

Mejorar tu Bienestar a través
de Mindfulness | 4 sesiones
Viernes 12 enero - 2 febrero | 11.30h - 13.30h

Socios: 75 € | No socios 100 €
Reserva 50 €

Psicología y Desarrollo Personal

Los Secretos de la Psicología:
Nivel Avanzado | 12 sesiones
Lunes 8 enero - 25 marzo | 16.30h - 18.30h

Socios: 220 € | No socios: 245 €
Reserva 100 €

Una Longevidad con Sentido
| 4 sesiones
Lunes 15 enero - 5 febrero | 17.00h - 19.00h

Socios: 75 € | No socios: 100 €
Reserva 50 €

ESCUELAS

Modalidad de pago de las Escuelas:

Matrícula socios: 70 € | No socios: 105 €

Mensualidad socios y no socios: 65€

Inglés

Nivel 0

Lunes | 16.30h - 18.30h

Comienzo 8 enero

Nivel Elemental

Martes | 11.30h - 13.30h

Comienzo 9 enero

Nivel Pre-Intermedio

Jueves | 11.30h - 13.30h

Comienzo 11 enero

Nivel Intermedio

Lunes | 16.30h - 18.30h

Comienzo 8 enero

Nivel Avanzado

Martes | 11.30h - 13.30h

Comienzo 9 enero

Francés

Nivel Pre-Intermedio

Lunes | 10.00h - 12.00h

Comienzo 8 enero

Nivel Intermedio

Lunes | 12.00h - 14.00h

Comienzo 8 enero

Conversación

Jueves | 11.30h - 13.30h

Comienzo 11 enero

Mindfulness

Escuela de Mindfulness | Miércoles de 11.30h - 13.30h

Comienzo 10 enero

Escritura Creativa

Escuela de Escritura | Miércoles de 17.00h - 19.00h

Comienzo 10 enero

Psicología y Desarrollo Personal

Escuela de Habilidades Cognitivas | Martes de 11.30h - 13.30h

Comienzo 9 enero

Escuela: Una Longevidad con Sentido | Miércoles de 17.00h - 19.00h

Comienzo 10 enero

Teatro

Grupo de Teatro | Lunes de 18.40h - 20.40h

Comienzo 8 enero

CLUB DE LECTURA

Modalidad de pago:

Precio Matrícula Trimestre: Socios: 80€ | No socios: 95€

Precio Matrícula Sesión: Socios: 30€ | No socios: 35€

Lienzos del Pensamiento Humano

Un miércoles al mes | 7 sesiones | 7 obras | 18.00h - 20.30h

Coordinador: Rafael Senén - Cofundador del Instituto Cultural Europeo

13 diciembre - "Orgullo y Prejuicio", Jane Austen (1813)

24 enero - "A través del espejo y lo que Alicia encontró allí" (continuación de Alicia en el país de las maravillas), Lewis Carroll (1865 y 1871)

21 febrero - "Campos de Castilla", Antonio Machado (1912)

20 marzo - "Luces de Bohemia", Ramón del Valle-Inclán (1920)

24 abril - "¡Absalón, Absalón!", William Faulkner (1936)

22 mayo - "La Guerra del Fin del Mundo", Mario Vargas Llosa (1981)

19 junio - "El Peligro de Estar Cuerda", Rosa Montero (2022),
y almuerzo de cierre de ciclo (opcional)

Club de Lectura en Francés

Último martes de cada mes | 6 sesiones | 6 obras | 11:30h - 13h30

Coordinadora: Christine Abril - Profesora de Francés

EXPOSICIÓN “MIRADAS DE ALICIA”

Dedicada a la obra de Lewis Carroll, la exposición se inaugurará el 25 de enero. Se recorrerá no solo los textos “Las Aventuras de Alicia en el País de las Maravillas” y “A través del espejo y lo que Alicia encontró allí”, sino también las variadas interpretaciones y versiones realizadas por editores y artistas a lo largo de los últimos ciento sesenta años.

La inauguración contará con una charla sobre esta apasionante obra a cargo de Rafael Senén. La muestra incluye una primera edición de la obra y podrá visitarse hasta el día 2 de febrero.

CHARLAS MÉDICAS ICE

A partir del mes de enero, nos visitará una vez al mes el Doctor Roberto Torres Sánchez del Arco, médico internista, con gran experiencia en la relación médico-paciente en el ámbito de los mayores. El Doctor Torres nos brindará una charla cada mes sobre temas de salud y bienestar senior.

OTRAS ACTIVIDADES

Como siempre, organizaremos distintas actividades a lo largo del primer cuatrimestre: talleres, conferencias, conciertos, exposiciones, salidas culturales, desayunos temáticos y continuaremos nuestra colaboración con el CSIC.

De todas estas actividades informaremos puntualmente.