



Instituto  
Cultural  
Europeo

**Catálogo cursos  
Invierno  
2023**



*El lugar donde la cultura y la experiencia se juntan*

Este invierno 2023 queremos que vengas a aprender, disfrutar, y compartir con otras personas que buscan lo mismo que tu.

Sabemos que tienes múltiples intereses, es por ello que hemos preparado para ti un sinfín de cursos en diferentes áreas: historia, política, baile, música, cine, desarrollo personal y mucho más.



Instituto  
Cultural  
Europeo

# HISTORIA



## Grandes revoluciones de la historia

La Humanidad ha experimentado infinidad de revoluciones, motines, rebeliones, revueltas, levantamientos o insurrecciones que, con cientos de variedades y objetivos dispares, han logrado cambiar la sociedad

### 23 enero al 24 abril

Lunes 11,40-13,40h | 12 sesiones

Profesor José Luis Romero

Precio socios Club ICE: 240 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 255 € (Reserva 100 €)



### 19 enero al 13 abril

Jueves 11,40-13,40h | 12 sesiones


Profesor José Luis Romero

Precio socios Club ICE: 240 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 255 € (Reserva 100 €)

## Historia de España en el siglo XX

Sumérgete en la historia de España desde el inicio del siglo XX, desde la pérdida de algunas colonias en América hasta la transición al socialismo y el triunfo de Felipe González



# Política internacional del siglo XXI

## Principales desafíos y actores emergentes

Comprender los actores más relevantes en política internacional y entender las zonas y los recursos por los que compiten así como los principales patrones internacionales políticos y económicos del siglo XXI. China, India, Estados Unidos, Irán, América latina, África, la guerra en Ucrania y cómo la UE y España están respondiendo así como los retos y oportunidades que plantea África, el continente del futuro.

**31 enero al 9 mayo** (Excepto 7 de febrero, 4 de abril y 2 mayo)

Martes 17,00 a 19,00 h | 12 sesiones

Profesor Álvaro de Argüelles Lugo

Precio socios Club ICE: 240 € (reserva de plaza 50€)

Precio para no socios: 255 € (reserva de plaza 50€)



### ***Incluye 2 salidas***

La casa de Lope de Vega  
y barrio las letras, los jardines del buen  
retiro.

## Madrid

### capital de reino

Descubrir cómo la villa de Madrid se transformó tras ser designada sede permanente de la Corte por Felipe II. Recorreremos la historia de algunos de los lugares significativos de Madrid y de cómo fueron cambiando a lo largo del tiempo.

**1 al 22 febrero**

Miércoles 10,30-12,30h

Profesor Pedro López

Precio socios Club ICE: 120 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 135 € (Reserva 100 €)



Instituto  
Cultural  
Europeo

# Música



## 6 óperas clave comprende y disfruta de este arte escénico-musical

Cada sesión del curso se centrará en el estudio de una ópera muy representativa de un estilo y época.

**18 de abril al 30 de mayo**

Excepto 2 mayo

Martes 16,30 a 18,30h | 6 sesiones

Profesora: María Jesús Navalpotro

Matrícula precio socio: 120 € (Reserva 50 €)  
Matrícula precio no socio: 135 € (Reserva 50 €)



## Bailando swing

Te proponemos hacer un viaje en el tiempo, hacia Los Estados Unidos de los años 30 y 40, directos a la Época Dorada del Swing a través de este curso teórico-práctico.

**17 enero al 4 abril**

Martes 18,00 a 19,30h  
12 sesiones

Profesora Cristina Manzanares

Precio socios Club ICE: 180 € (Reserva 100 €)  
Precio para no socios: 195 € (Reserva 100 €)



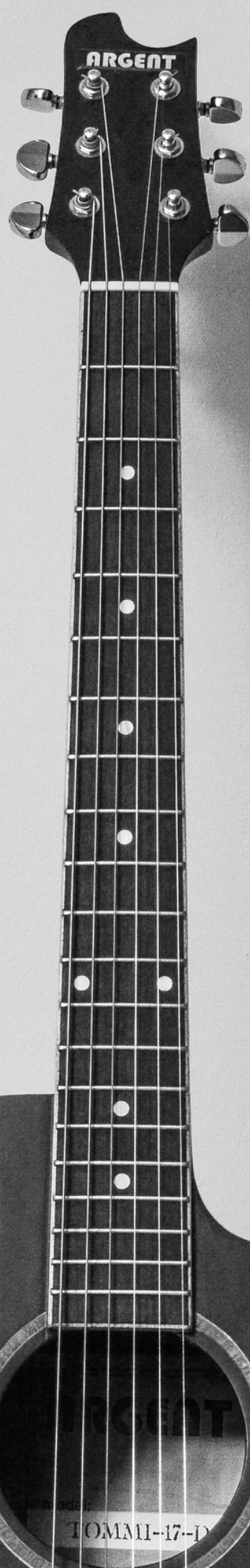
## Jazz, la música floclórica estadounidense: sus orígenes

Escucharemos y analizaremos ejemplos de los diferentes tipos de música que se tocaba y escuchaba; música africana, gospel, ragtime, y veremos como todos contribuían al nacimiento del jazz temprano en los años 20. Además de prácticas de ritmo o voz muy elementales para que experimentes por ti mismo algo de esas músicas.

**7 al 28 de febrero | Lunes 18,00 a 20,00h | 4 sesiones**

Profesor: [Andy Phillips](#)

Precio socios Club ICE: 80 € | No socios: 95 € (Reserva 50 €)



## Música del siglo XX

Este curso está diseñado para disfrutar, analizar y comprender géneros, compositores y piezas musicales de otros estilos que no se clasifican dentro de música clásica occidental.

**19 enero al 30 marzo**

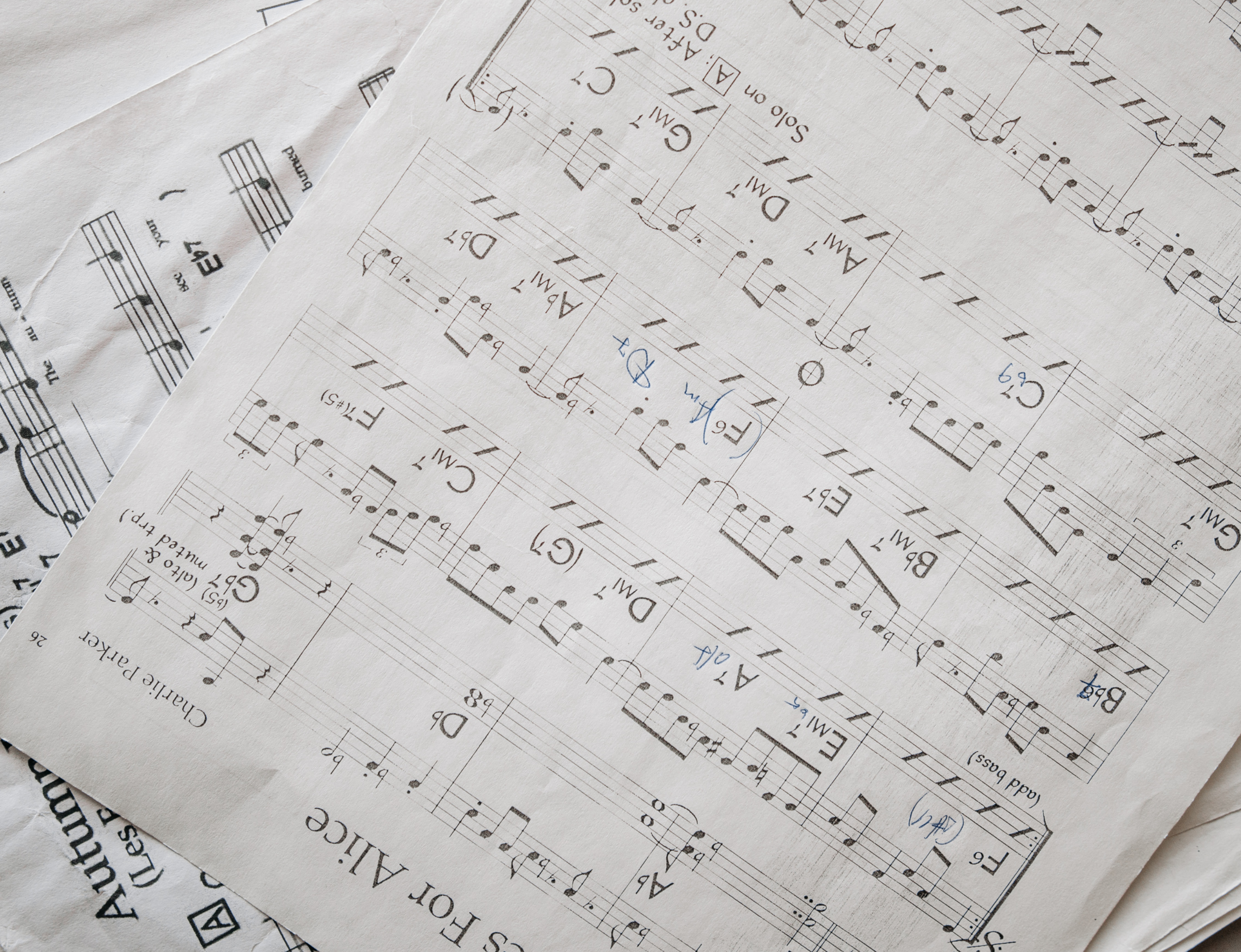
**Jueves 16,30 a 18,30h | 11 sesiones**

Profesora [María Jesús Navalpotro](#)

Precio socios Club ICE: 220 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 235 € (Reserva 100 €)





# Fundamentos de la música

Un curso teórico-práctico para aprender, comprender y analizar los elementos que conforman la música clásica 'desde dentro'.

**20 enero al 30 marzo**

**Viernes 10,30 a 12,30h | 8 sesiones**

Profesora María Jesús Navalpotro

Precio socios Club ICE: 160 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 175 € (Reserva 100 €)

Instituto  
Cultural  
Europeo

# Mundo Digital

# Pon al día tu ordenador

Nuestros ordenadores se han convertido en el corazón de los hogares. Almacenan fotos, información confidencial, datos bancarios, archivos de ocio (música y películas...). En este curso te enseñaremos cómo proteger tus documentos y tu ordenador, optimizar tu correo y mantener tus dispositivos al día.

## 26 enero al 23 febrero

### Jueves 12,00 a 14,00h | 5 sesiones

Profesor Óscar García

*Precio socios Club ICE: 100 € (Reserva 50 €)*

*Precio para no socios: 115 € (Reserva 50 €)*



Instituto  
Cultural  
Europeo

# Domina y saca partido a tu móvil

En este curso, el Instituto Cultural Europeo te ofrece la posibilidad de entender ciertos aspectos del uso del teléfono móvil que son clave para estar al día.

## 2 febrero al 2 marzo

### Jueves 10,00 a 12,00h | 5 sesiones

Profesor Óscar García

*Precio socios Club ICE: 100 € (Reserva 50 €)*

*Precio para no socios: 115 € (Reserva 50 €)*





## El triatlón del móvil

Nuestros dispositivos móviles nos acompañan a todas partes y forman parte de nuestra vida. Sacarles el máximo partido nos permite ganar tiempo, ser más eficientes y estar en contacto con la actualidad, con nuestra familia y con nuestros amigos.

En este curso, el **Instituto Cultural Europeo** te ofrece la posibilidad de entender ciertos aspectos del uso del teléfono móvil que son clave para estar al día.

**26 enero al 20 abril**

Jueves 16,30 a 18,30h | 12 sesiones

Profesor Óscar García

Precio socios Club ICE: 240 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 255 € (Reserva 100 €)



A portrait of Vincent van Gogh, showing his characteristic curly hair and beard, wearing a blue jacket. The background is a textured, blue and green wash. In the top left corner, there is a dark blue square frame containing the text 'Instituto Cultural Europeo'.

Instituto  
Cultural  
Europeo

# Historia del arte



## El arte contemporáneo: de la revolución del contenido a la posmodernidad

Ven a aprender desde el romanticismo, impresionismo, las vanguardias históricas, hasta el pop art y el fin de la vanguardia

**18 enero al 29 marzo**

Miércoles 16,30 a 18,30h | 11 sesiones

Profesora María Fraile

*Precio socios Club ICE: 220 € (Reserva 100 €)*

*Precio para no socios: 235 € (Reserva 100 €)*

## El barroco en europa

Un curso para viajar por la escuela barroca española, la escultura italiana, Versalles y mucho más.

**11 enero al 29 marzo**

Miércoles 11,40 a 13,40h | 12 sesiones

Profesora María Fraile

*Precio socios Club ICE: 240 € (Reserva 100 €)*

*Precio para no socios: 255 € (Reserva 100 €)*



Instituto  
Cultural  
Europeo

# Historia del cine



# ¡Esas caras nos suenan!: actrices y actores



Cuando revisamos algunas películas que podemos ya considerar **Clásicos del Cine**, nos encontramos rostros que forman parte de nuestro imaginario.

Esos intérpretes, actrices y actores, nos son familiares, y algunos de los personajes que interpretaron en la pantalla han pasado a la posteridad. Sofía Loren, Alain Delon, Simone Signoret, Marcello Mastroianni, Claudia Cardinale, José Isbert, Bette Davis... Analizaremos su filmografía, con películas del cine norteamericano, italiano, francés, británico, español... intérpretes de todos los tiempos. Algunos llegaron a rodar en la conocida como Época del cine mudo, otros, todavía están en activo.

**24 enero al 11 de abril**

Martes 17,00 a 19,00h | 12 sesiones

Profesor Jorge Pantoja

*Precio socios Club ICE: 240 € (Reserva 100 €)*

*Precio para no socios: 255 € (Reserva 100€)*







Instituto  
Cultural  
Europeo



# Psicología y desarrollo personal

## Aprende a comunicarte: Hablando se entiende la gente ¿o no?

La relación con los demás es nuestra principal fuente de satisfacción y seguridad, pero a veces es origen de malestar, baja autoestima, dudas y conflictos.

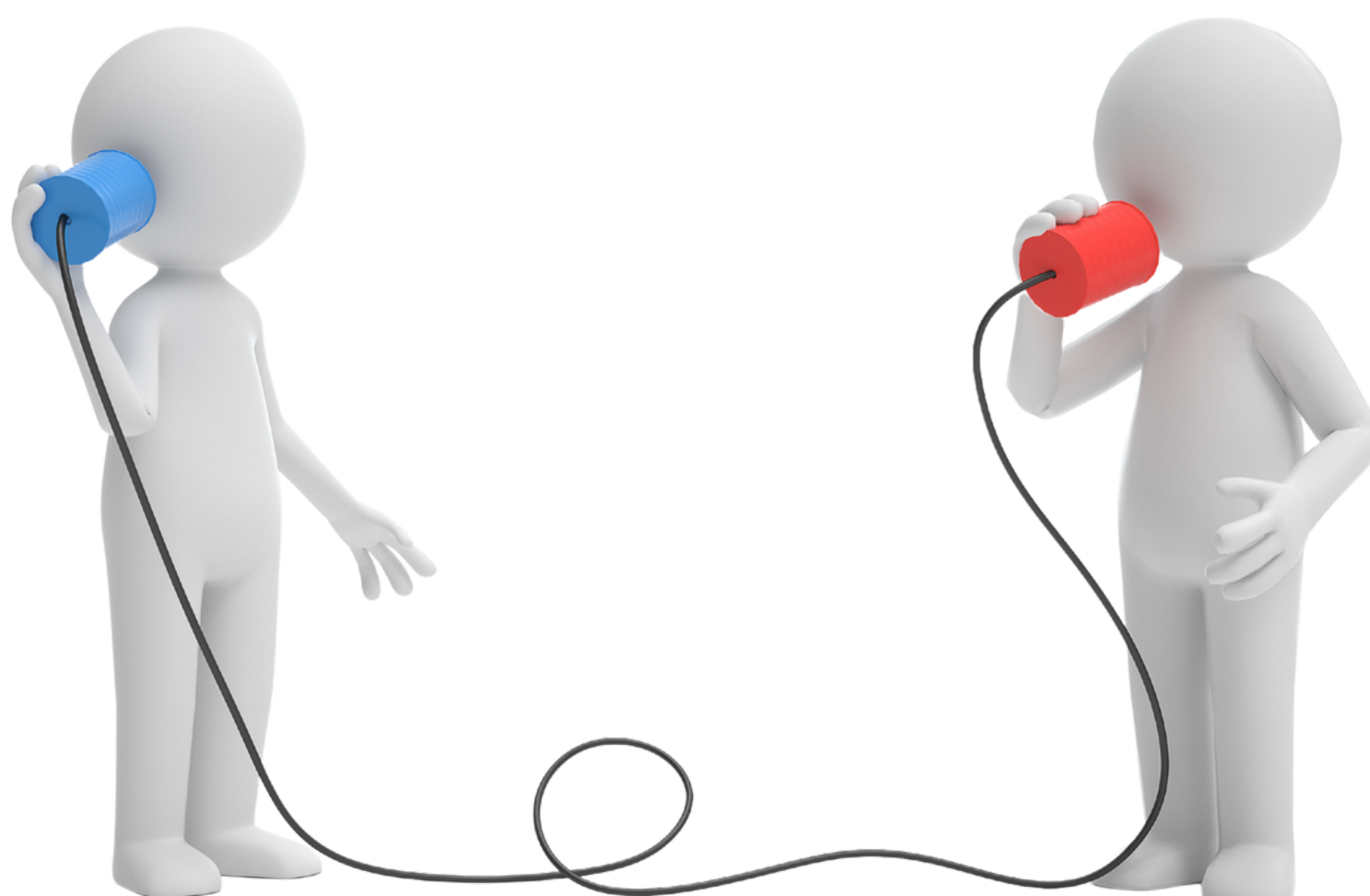
Proponemos un taller en el que discutir entre todos las situaciones sociales más habituales y las que son un reto, buscando cómo enfrentarlas mejor.

**24 de enero al 21 marzo**  
Martes 11,40 a 13,40 | 9 sesiones

Profesora Reyes Ballesteros

Precio socios Club ICE: 180 € (Reserva 100 €)

Precio para no socios: 195 € (Reserva 100 €)



# Mejora tu bienestar a través de mindfulness I y II



En momentos como el actual, de gran incertidumbre y desafíos, este curso te propone una introducción básica a las estrategias de mindfulness y autocuidado. Aprenderás de forma experiencial y a través de prácticas guiadas, a regular el estrés y las emociones, responder a las dificultades y desafíos con respuestas conscientes en lugar de hacerlo de forma impulsiva y con automatismos.

Parte I

**16 febrero al 9 marzo**

Jueves 11,40 a 13,40h  
4 sesiones

Parte II

**19 enero al 9 febrero**

Jueves 11,40 a 13,40h  
4 sesiones

Profesora Javiera Ortega

Precio socios Club ICE: 95 € (Reserva 50 €)

Precio para no socios: 110 € (Reserva 50 €)

Instituto  
Cultural  
Europeo

# Escuela de idiomas

# Escuela de inglés

El inglés es el idioma universal. Es el idioma de la comunicación internacional, del comercio y de las finanzas. Si ya lo hablas y quieres seguir avanzando, si no quieres perder la práctica o si no te has iniciado y sabes que nunca es tarde... en el Instituto Cultural Europeo ofrecemos cursos de inglés en cinco niveles: Cero, Elemental, Pre-intermedio, Intermedio y Avanzado. Si no sabes en qué nivel debes empezar, también, te podemos ayudar realizando una sencilla y **gratuita prueba** de nivel.

## Nivel cero

Martes | 18,40 a 13,40

Profesora Irache Nieto

## Nivel pre-intermedio

Jueves | 11,40 a 13,40h  
16,30 a 18,30h

Profesor Ashley Seaman

## Nivel intermedio

Lunes | 16,30 a 18,30h

Profesora Keka Vergara

## Nivel avanzado

Martes | 11,40 a 13,40h

Profesora Keka Vergara

Curso anual de pago mensual

Matrícula socios Club ICE: 100 € | Matrícula para no socios: 135 €

Precio mensual: 65 € (pago a través de domiciliación bancaria)

Incorporación disponible al inicio de cada mes



# Club de cultura y expresión oral en francés

Gracias al club de cultura y expresión oral en francés del Club ICE, los amantes de esa lengua podrán practicar la conversación, mejorar su expresión oral y ampliar sus conocimientos en cultura francófona. Dirigido a personas con un nivel intermedio a intermedio-alto, el club de cultura y expresión oral es un espacio pensado para amantes y curiosos del francés y su cultura.

**Jueves | 11,00 a 13,00h**

(Incorporación disponible al inicio de cada mes)

Profesora Christine Abril

Curso anual de pago mensual

Matrícula socios Club ICE: 100 €

Matrícula para no socios: 135 €

Precio mensual: 65 € (pago a través de domiciliación bancaria)





Instituto  
Cultural  
Europeo

# Escuela de música

## Escuela de canto coral

Desde el Instituto Cultural Europeo hemos apostado por un nuevo curso más práctico, fresco y divertido. Se trata de un taller diseñado para disfrutar cantando. El objetivo es conocer la voz como instrumento musical propio y único del ser humano a través de técnicas de canto que permitan el disfrute personal y el canto en grupo. Además, desde la primera sesión el alumno estará acompañado por una profesional de la musicología que valorará su potencial y le ayudará a evolucionar hasta finalizar las clases.

**Martes | 18,40 a 20,40**

(Incorporación disponible al inicio de cada mes)

Profesora María Jesús Navalpotro

Matrícula socios Club ICE: 100 €

Matrícula para no socios: 135 €

Precio mensual: 65 € (pago a través de domiciliación bancaria)





Instituto  
Cultural  
Europeo

# Escuela de teatro



Instituto  
Cultural  
Europeo

# Escuela de iniciación a las técnicas teatrales

La Escuela de Teatro es un lugar especial donde aprender y disfrutar en equipo. El objetivo principal es entender cómo se articula una escena, identificar el objetivo de cada momento de la trama, experimentar siendo un personaje y disfrutar de un espacio de entretenimiento retador.

**Lunes| 18,40 a 20,40 o Martes| 18,40 a 20,40**

(Incorporación disponible al inicio de cada mes)

Profesores Lita Echeverría y Jesús Briones

Curso anual de pago mensual

Matrícula socios Club ICE: 100 €

Matrícula para no socios: 135 €

Precio mensual: 65 € (pago a través de domiciliación bancaria)





## Inscríbete en nuestros cursos y escuelas

Directamente en nuestro sitio web

[www.icesenior.com](http://www.icesenior.com)

Llamando a nuestro centro

910 26 26 08

O visítanos en

Dr. Gómez Ulla, 16

Para dudas y consultas escribenos a

[hola@icesenior.com](mailto:hola@icesenior.com)



616 33 85 59

# ¡Te esperamos!

Instituto  
Cultural  
Europeo

# Escuela de escritura

Instituto  
Cultural  
Europeo

## Escuela de escritura creativa

La escritura creativa es una técnica literaria cuyo objetivo es mejorar la calidad las redacciones y comunicar un mensaje de forma más atractiva. El Taller de Escritura Creativa del ICE no intenta únicamente formar escritores, sino que se trata de un espacio de experimentación literario. Un lugar para intercambiar ideas, resolver dudas, y disfrutar del proceso creativo.

**Miércoles| 16,30 a 18,30h**

*(Incorporación disponible al inicio de cada mes)*

Profesora Tesa Zalez

Matrícula socios Club ICE: 100 €

Matrícula para no socios: 135 €

Precio mensual: 65 € (pago a través de domiciliación bancaria)

